



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	11,17
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,76
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,71
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсин свежий	544	0,4	0,0	28,0	117	458	80,98
	Банан свежий	398	0,4	0,0	28,0	117	458	54,53
	Цена завтрака	167,61						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	17,01
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	21,83
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	10,26
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,45
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,94
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Цена обеда	78,49						

Меню №5 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,07
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,76
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	3,25
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсин свежий	551	0,4	0,0	28,0	117	458	82,14
	Яблоко свежее	197	0,3	0,0	14,2	58	458	21,30
	Цена завтрака	138,98						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	24,00
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	24,78
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	12,36
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	25,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,66
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Сыр порционно	25						14,50
Цена обеда	107,78							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева